

ぷちクラブ

参加者大募集



エイベックス × 秋津幼稚園
スペシャルプログラム



美骨盤メソッド「コツミック」

cotsumic

① 7/11 (火)

ママ向け骨盤補正プログラム

美骨盤メソッド「コツミック」

cotsumic

② 9/12 (火)

ママ向け骨盤補正プログラム

からだ・あたま・こころを育む「バンビート」

bambeat!

③ 11/14 (火)

みんなで楽しく親子ダンス!



骨盤補正

体重は戻ったけど体型が戻らない。
その原因、たぶん骨盤。
今すぐ補正しましょう!



美背中&美バスト

肩甲骨周辺を刺激して
猫背改善&バストアップ。
美しいラインをもう一度!



親子ダンス

楽曲がとにかく楽しくて豊富!
ツールを使って楽しみながら
みんなで踊りましょう!



各回 9:30-10:30 何回受けても参加費は無料!!



cotsumic 募集要項

内容: 抱っこしたり、お腹に乗せたりしながら
赤ちゃんと一緒にエクササイズ!
最後はエイベックスの音楽で楽しくダンスします。
対象: 首が座ってから歩き出すまでの赤ちゃんとママ

参加費: 無料
定員: 各回 5組 ※先着順の受付となります。
服装: 当日は動きやすい服装でお越しください。
持ち物: 普段お使いの縦型抱っこ紐、
ヨガマットもしくはバスタオル
受付開始: ①7/4(火)、②9/5(火)

bambeat! 募集要項

内容: 楽器やツールを使いながら、
親子で楽しくレッツダンス!!
プロの講師が楽しくダンスを教えます♪
対象: 未就園児のお子様とその保護者

参加費: 無料
定員: 各回 8組 ※先着順の受付となります。
服装: 当日は動きやすい服装でお越しください。
受付開始: ③11/7(火) 12:00~HPF♪



お問い合わせ・お申込み

学校法人秋津学園 認定子ども園 秋津幼稚園

TEL:042-391-5464